

Những Điều Quý Vị Cần Biết

COVID-19 là tên chính thức của một chủng vi-rút corona mới, có thể gây ra một loạt bệnh ở người từ cảm lạnh thông thường đến nhiễm trùng đường hô hấp nặng, chẳng hạn như viêm phổi. Vi-rút corona này là một chủng mới, có nghĩa là chưa từng được tìm thấy ở người trước đây. COVID-19 (“CO” corona “VI” virus “D” disease “19” 2019 - bệnh do vi-rút corona 2019 gây ra) không giống với các chủng vi-rút corona trước đây gây ra bệnh nhẹ và cảm lạnh thông thường.

Các triệu chứng thường gặp

Theo CDC, các bệnh được báo cáo có mức độ từ triệu chứng nhẹ đến bệnh hô hấp nặng. Các triệu chứng này có thể xuất hiện đầu tiên ở bất cứ nơi nào từ 2-14 ngày sau khi phơi nhiễm với vi-rút. **Nếu quý vị có các dấu hiệu cảnh báo khẩn cấp, hãy tìm đến chăm sóc y tế ngay lập tức. Các triệu chứng này bao gồm: khó thở, đau hoặc nặng lồng ngực, chóng mặt, hoặc môi tím tái hay mặt xanh xao.**

Vi-rút này lây lan như thế nào?

Do hiện vẫn chưa có vắc-xin chống COVID-19 nên cách tốt nhất để phòng ngừa nhiễm bệnh là tránh phơi nhiễm. Để tránh bị nhiễm loại vi-rút này, hãy giữ khoảng cách với người khác hết mức có thể, và duy trì khoảng cách tối thiểu sáu feet với những ai có nguy cơ đã nhiễm bệnh. Ngoài ra, hãy nhớ tuân theo theo hướng dẫn của địa phương và tiểu bang về vấn đề đi lại trong nước và quốc tế. **Những người gần đây đã đi du lịch ở khu vực chịu ảnh hưởng nặng nề từ sự bùng phát của dịch bệnh và xuất hiện các triệu chứng nhiễm COVID-19 nên liên hệ với đội ngũ chuyên gia y tế ngay lập tức.**

Ho khan • Sốt • Khó thở • Bệnh nặng



Ho và hắt hơi • Tiếp xúc trực tiếp với người bị nhiễm bệnh • Chạm Vào Các Bề Mặt có chứa vi-rút trên đó



Quý vị nên làm gì nếu cảm thấy không khỏe?

Theo CDC, nếu quý vị đang biểu hiện các triệu chứng nhiễm COVID-19, hoặc quý vị đã tiếp xúc với người nhiễm COVID-19 thì quý vị nên làm theo hướng dẫn bên dưới để bảo vệ những người khác trong gia đình và cộng đồng.

- Ở nhà, trừ khi quý vị cần được chăm sóc y tế. Những người bị bệnh nhẹ do COVID-19 có thể hồi phục tại nhà.
- Giữ liên lạc với bác sĩ và gọi điện trước khi quý vị cần được chăm sóc y tế. Nếu các triệu chứng trở nên tệ hơn hoặc quý vị nghĩ rằng đó là trường hợp khẩn cấp, hãy tìm đến sự chăm sóc y tế. Tiếp tục theo dõi các triệu chứng của quý vị.
- Tự cách ly với những người khác trong gia đình và hạn chế tiếp xúc với vật nuôi.
- Đeo khẩu trang nếu quý vị bị ốm để tránh lây lan vi trùng
- Che mũi và miệng khi ho và hắt hơi, và rửa tay thường xuyên
- Tránh dùng chung đồ dùng cá nhân trong gia đình và vệ sinh tất cả các bề mặt thường xuyên chạm vào mỗi ngày